

山本医院かわらばん R6年10月号

～お知らせ～

- ・お休みのご案内・・・土曜の午後、日曜、祭日が休診となります。
- ・10/30(水)午後より延岡南小学校の就学時健診の為、午後は15時より診療開始です。

(秋の花粉症)



秋の花粉症の原因となるのは、ブタクサやヨモギ、カナムグラなどの雑草の花粉です。これらの草花はキク科やイネ科に属し、水気の多い空き地や河川敷に群生します。飛散時期は8～10月で飛散量のピークは9月です。

秋の花粉症の症状は、春の花粉症と同じく、くしゃみ、鼻水、鼻づまりや眼・鼻・のどのかゆみなどです。秋の花粉は春の樹木花粉と比べて、飛散距離が短いため、原因の雑草を知ることで近づかない等の対策が可能となります。おうちの中で症状が強くなるような場合は、ハウスダストの可能性もあります。夏、屋内で発生したダニが秋に死滅し、その死骸が空気とともに舞い上がり、症状を引き起こします。

こまめにお掃除をしたり、外出中のマスク着用、帰宅後の手洗い、うがい、洗顔等、症状が出て、生活に支障を来す前に予防や対策をするようにしましょう。毎年、症状が現れる人は早めに受診してお薬をもらってくださいね。

