

山本医院かわらばん R6年6.7月

～お知らせ～

* 5月より延岡市の特定健診を実施中です。

食事抜きで受診券を持ってお越しください。



6月から10月にかけて、梅雨前線や台風などの災害が多くなります。特にここ数年、前線の影響を受けて線状降水帯が発生しやすく、甚大な被害がもたらされています。

日頃から、避難場所の確認や非常時物品の用意、またこまめに気象情報を収集するなど、早め早めに災害に対しての心の準備をしておくといいですね。

非常時物品の例： 雨具、携帯ラジオ、非常食(水や食料など)トイレトーパー、マッチ、ろうそく、懐中電灯、タオル、常備薬、貴重品
現金、通帳、証書類、健康保険証等。

あらかじめ、ある程度まとめておくと避難時に手間がかからず、避難もしやすいかもしれません。

