

山本医院かわらばん R6年3月号

～お知らせ～

- * 休診・・・土曜の午後、日、祝祭日
- * 胃カメラ、大腸カメラをしています。(予約制)



* 早い方は先月くらいから、鼻水やくしゃみなど花粉に悩まされる時期がやってきました。日本気象学会によると、スギ花粉は2月下旬から3月下旬、ヒノキ花粉は3月中旬から4月中旬にピークが訪れるそうです。



- 【対策】**
- ・飲み薬や点鼻薬、点眼薬を使用する
 - ・外出時マスクや眼鏡着用
 - ・外出時は花粉がつきにくい衣類を着る
 - ・外出後うがい、手洗い、洗顔
 - ・外出後服についた花粉を落として入る
 - ・こまめに室内の掃除をする

