

～お知らせ～

お早めの受診を！



11/2(水)午後から南小健診のため、午後の診療は3時からとなります。

休診日 → 11/3(木)文化の日、11/23(水)勤労感謝の日

10月より、朝晩の気温がぐっと下がってきました。



昼間との気温差で体調を崩す方も多いのではないのでしょうか？また気候の変化に

伴い、咳やくしゃみ、鼻水のある方もいると思います。そんな症状の原因に

秋のアレルギーがあります。アレルギーには花粉症やダニなどのハウスダスト、

気候があげられます。秋の花粉症には主に、キク科のブタクサやヨモギがあります。

また気温の変化に伴い、暖房に切り替えたり、押し入れから布団や毛布を取り出し

そのまま使用すると、ほこりやダニなどが原因でくしゃみや鼻水などを

引き起こしてしまいます。長期間、収納してあるものは一度洗濯をしたのち使用す

るようにしてください。エアコンも暖房に切り替える前にフィルター清掃して

キレイにしてから使用するといいかもしれません。症状が強く、日常生活に支障を

きたす場合は受診をおすすめします。(その際、コロナの感染症との鑑別が難しい

為、別室での対応となるかもしれません。何卒ご了承ください。)

