

山本医院かわらばん 1月号

令和4年

明けましておめでとうございます。本年も医療法人博生会、

山本医院、エクセルライフを宜しくお願い致します。

～お知らせ～

★コロナワクチンの3回目接種について

今回はこちらから予約を取ることはせず、すべてコールセンターやネットでの予約となります。ご希望の方は、コールセンターに連絡して頂くと、当院での接種が出来ますので、電話予約をお願いします。

★来院時、風邪症状(鼻水、咳、発熱、咽頭痛など)のある方は必ず看護師に申告をお願い致します。(感染予防のため)



～ヒートショックについて～

・冬は暖房やヒーター等を使用することが多いですが、使用する部屋とそうでない部屋で温度差が大きくなります。カラダは気温の変化に応じて体温を調整しようと血管を広げたり縮めたりします。そのため、血圧が上がったり、下がったりして、室温の急激な変化で心筋梗塞や脳梗塞、めまい、失神などのヒートショックが起こりやすくなります。

浴室やトイレなど気温の低い部屋にはヒーターを設置したり、長湯や熱すぎる風呂に

入らないように気をつけましょう！

