山本医院かわらばん　6･7月号

～お知らせ～

※先日、ホームページでもお知らせしましたが、現在コロナワクチンの接種を行っています。かかりつけの方を優先にしていますが、かかりつけがない方でも予約可能です。

ご希望の方は当院までお問い合わせ下さい。

・接種時間・・・平日（月～金曜日）

午前１０時～１１時３０分

午後１時３０分～午後３時３０分

※土日はしていません。

・これからの時期、梅雨の合間で気温や湿度が上がってくると体温調節が上手く働かず、熱中症になりやすくなります。ちいさな子供や高齢者、体調が思わしくない人は、特に熱中症になりやすいため注意が必要です。熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体作り」が大切です。コロナウイルス感染症にも気を付けつつ、熱中症対策をしていきたいですね。