

山本医院かわらばん 3月号

令和3年

～お知らせ～

*受診の際は引き続き、**マスクの着用**をお願い致します。



***熱や咳など風邪や感染症の症状がある方、延岡市外の方との接触及び、延岡市外へと移動歴のある方等、受診の2週間前からこれらに該当する場合は、受診時に正面玄関にてスタッフへの申告をお願いします。**

*健康診断で来院する際も、2週間以内に体調不良があったり、延岡市外への移動があった場合は、院内への立ち入りが出来ず、健康診断を受けられない場合がありますので、必ず一度窓口へお問い合わせ下さい。

*また社保の特定健診は3月末までです。

お早めの受診をお願いします。

お問い合わせ
山本医院 21-3905



～季節の変わり目の体調不良を防ぐために～

- ・春は寒暖差や気圧の変動が大きく、また花粉症、卒業や入学といった環境の変化など様々な因子が関係し、体調を崩しやすくなります。それを防ぐためにはバランスの良い食事や睡眠をしっかりと、こまめに体を動かして、体調を整えましょう！

