

～お知らせ～

- ・ 4/29 (水)、5/3 (日)、4 (月)、5 (火) は祝日のため、
休診となります。5/6 (水) は**当番医**です。

◎ 薬が無くなる前の早めの受診を

お願いいたします。

※ 現在、新型コロナウイルス感染症対策の為、来院者の方

すべてに、検温、マスク着用をお願いしています。

(マスクのない方に関しては、受付窓口でご相談ください。)

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



・コロナウイルス感染症の対策に伴い、自宅で過ごす時間が増え、運動不足や自粛によってストレスを抱える方も増えています。

お家の中で、天気の良い日は換気を行いながら、背筋を伸ばしてみたり、手足の曲げ伸ばしをしたり、深呼吸を繰り返すだけでも、

少しリラックスできますので、ぜひ取り入れてみてくださいね。

