

山本医院 かわらばん

R1年 11月号

—休診のご案内—

- 11月4日(月) 振替休日
- 11月23日(土) 勤労感謝の日



11月になり、だんだんと気温も下がり、昼夜の気温差が身に染みる時期となりました。また寒くなり、空気が乾燥するとくしゃみや鼻水、咳などの風邪症状が増えてきます。風邪の多くはウイルス感染によって人から人へとうつります。

風邪をひかないためにはウイルスに感染



しない事、ウイルスに負けない抵抗力をつけることが大切です。

☆インフルエンザの予防接種ですが、一般の方も11月以降は接種できます。詳細については山本医院まで、お問い合わせください。

～ 名言集より ～

- 人生に失敗がないと、人生を失敗する
- 悲観的になるのは自分のことばかり考えているから

斎藤茂太 ～ 精神科医、随筆家。
歌人で精神科医の斎藤茂吉の長男。

